Orienteering

per un'incisiva

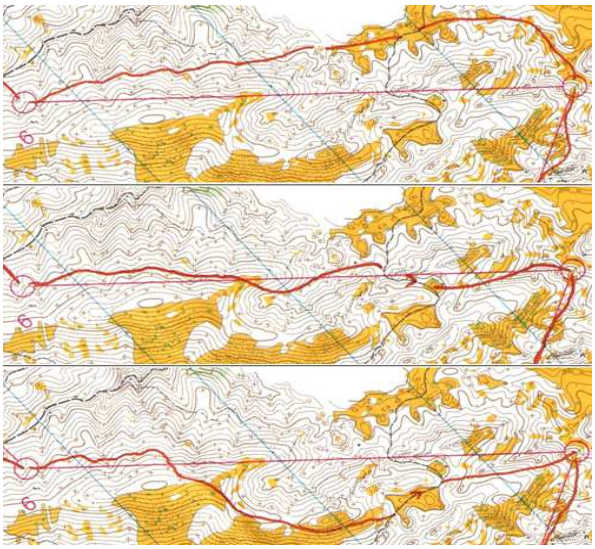
formazione aziendale

L'**Orienteering** è uno sport caratterizzato da ragionamento creativo e progettualità. Grazie all'Orienteering ogni azienda ha la possibilità di esercitare, stimolare o valutare le performance dei propri gruppi di lavoro. Leadership, Membership, Emotività, Pianificazione, Comunicazione sono solo alcune delle tematiche che, grazie all'Orienteering, possono essere sviluppate in modo efficace ed approfondito. Orienteering Club Appennino è un a associazione di guide in grado di progettare ed eseguire attività specifiche per le aziende con le opportune qualifiche di legge.

Orienteering Appennino, tutti i diritti riservati

Particolare di mappa con partenza e primo punto

Diverse interpretazioni dello stesso percorso



Orienteering, sport dei boschi

L'Orienteering consiste nel raggiungere una sequenza di punti situati in un ambiente naturale sconosciuto tramite l'utilizzo di una mappa con simbologia speciale e di una bussola. L'allievo o il gruppo di allievi - a cui è consegnata la carta solo al momento del via - deve creare autonomamente l'itinerario che gli consenta di raggiungere tutti i punti indicati nel minor tempo possibile. Per completare un percorso di Orienteering non sono prioritarie le doti atletiche, ma occorre soprattutto progettare una strategia vincente, ragionare in modo dinamico e creativo, gestire le proprie risorse sia fisiche che mentali, decidere con sicurezza. Il terreno ideale in cui praticare l'Orienteering è quello boschivo che permette di ottenere difficoltà variabili facendo percepire ai partecipanti una vera e propria dimensione di "avventura". È comunque possibile effettuare la formazione in altri contesti come i centri storici e i parchi pubblici ed anche in attività notturne.
A seconda degli obiettivi che si prefigge la scuola (responsabilità, autostima, autonomia decisionale, senso di appartenenza al gruppo, comunicazione efficace, conoscenza reciproca, ecc.) vengono progettati percorsi individuali, di gruppo fisso, di gruppo variabile, competitivi o non competitivi ed esercitazioni specifiche.

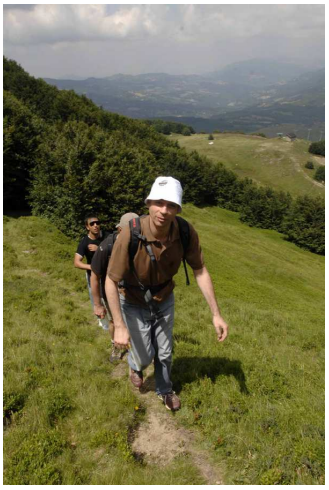
A sinistra, mappa di Orienteering in centro storico

Sotto, un partecipante raggiunge un punto di controllo

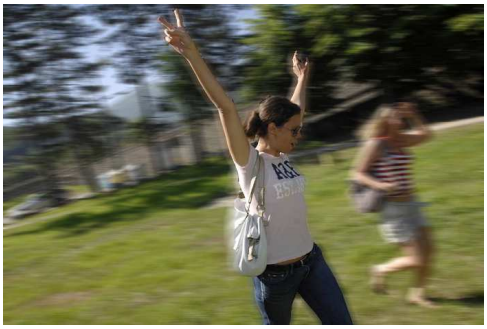
Orienteering Appennino, tutti i diritti riservati

La formazione outdoor

La formazione outdoor è un potente metodo di apprendimento che consente di incidere efficacemente sul cambiamento dei comportamenti, sullo sviluppo delle competenze interpersonali e sulla capacità di apprendere dall'esperienza. In ambito aziendale, ad esempio, leadership, membership, comunicazione, cambiamenti di politiche e strategie, possono essere efficacemente trasferite a tutto il personale in modo molto efficiente. Nella formazione outdoor i partecipanti sono immersi in un contesto naturale di grande rilievo, agiscono in un ambiente sconosciuto così da vivere una vera e propria avventura capace di coinvolgerli emotivamente. In questa attività riveste una importanza primaria il concetto di **metafora aziendale** che viene trasferito ai partecipanti: agire nell'imprevisto, superare difficoltà apparenti, sfruttare al massimo le risorse a disposizione, mettere a punto piani, ecc.
I gruppi sono generalmente accompagnati da un trainer esperto con il compito di stimolare il processo di trasferimento alla realtà aziendale. A seconda degli obiettivi perseguiti dalla direzione possono essere progettate attività da uno a più giorni da semplici attività a completamento di meeting tradizionali a veri e propri programmi di formazione completa.



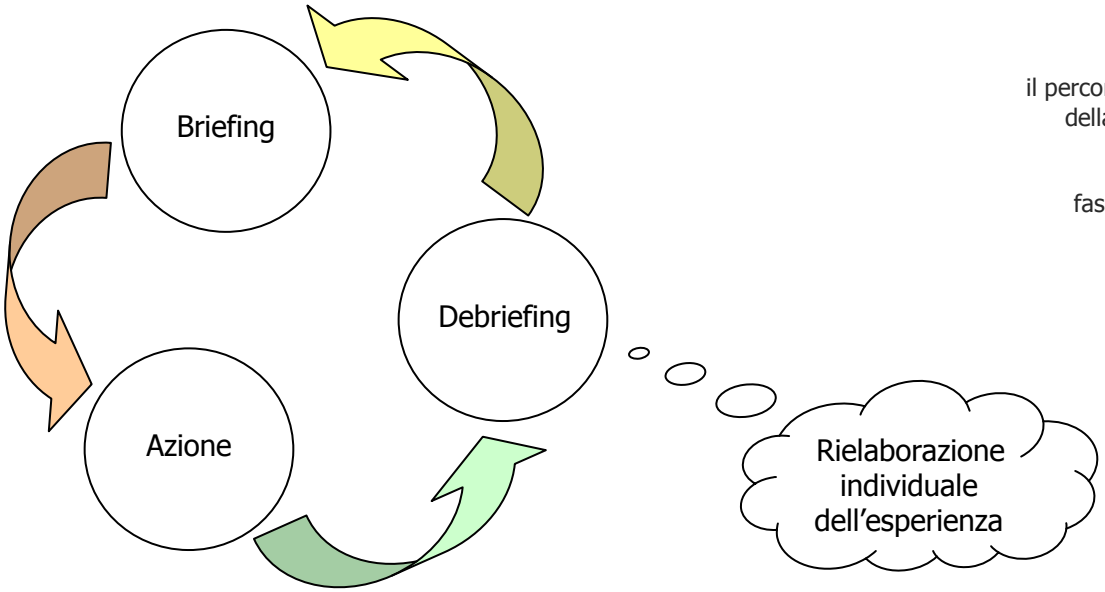
Alcuni momenti della formazione outdoor in Appennino



La sicurezza

Le prove a cui i gruppi sono sottoposti non comportano rischi per l'incolumità individuale; la dimensione avventurosa non è legata ad aspetti di rischio fisico o di pericolo oggettivo, ma solo al movimento in ambiente sconosciuto e all'attività insolita che viene svolta. L'enorme vantaggio dell'Orienteering rispetto ad altre discipline consiste nel fatto che non vengono richieste doti fisiche particolari: le abilità coinvolte sono prevalentemente di ragionamento creativo e capacità relazionale e non di coraggio, forza, doti atletiche o sportive.
Gli esercizi proposti sono sempre alla portata di tutti i partecipanti. Le guide impiegate sono professionisti esperti regolarmente abilitate secondo la legislazione vigente ed in regola coi requisiti assicurativi.

Orienteering Appennino, tutti i diritti riservati



A sinistra,
il percorso di apprendimento della formazione outdoor

Sotto,
fasi di Briefing, Azione e Debriefing

Apprendere dall'esperienza

La formazione outdoor utilizza un percorso di apprendimento che si sviluppa attraverso l'alternarsi di tre distinte sessioni di lavoro seguite da una eventuale fase di rielaborazione.

Briefing: i partecipanti sono addestrati sulle tecniche da utilizzare tramite esercitazioni propedeutiche collettive ed istruiti sugli obiettivi da raggiungere. Particolare attenzione è posta alla metafora scolastica di ogni esercizio.

Azione: i partecipanti sono chiamati ad affrontare una serie di esperienze in ambiente naturale caratterizzate da un forte coinvolgimento emotivo. L'emotività associata alla metafora scolastica comporta il ricordo indimenticabile del momento formativo vissuto con esperienza, senso critico e confronto con gli altri.

Debriefing: il docente interagendo con gli allievi e traendo spunto dai comportamenti e dalle esperienze vissute, estrae considerazioni più generali concretizzandole in un modello utile al futuro della vita scolastica e personale.

Rielaborazione individuale: gli elementi appresi tramite l'esperienza vissuta vengono rielaborati individualmente ed associati alla quotidiana vita scolastica. Gli insegnanti possono ulteriormente approfondire, anche a distanza di tempo, le stesse tematiche aggiungendo ulteriori spunti di riflessione.

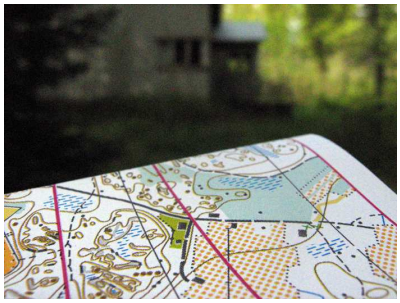
Orienteering Appennino, tutti i diritti riservati

Le attrezzature e la logistica

Orienteering Club Appennino dispone delle attrezzature più moderne e all'avanguardia per il corretto svolgimento delle attività outdoor. Questo consente da un lato una maggiore sicurezza nello svolgimento delle prove, dall'altro una maggiore valenza formativa per le successive rielaborazioni. Orienteering Club Appennino propone attività di uno o più giorni ed interventi diretti in aula. Grazie ad una consolidata collaborazione con enti e consorzi turistici territoriali è infine in grado di fornire tutta l'assistenza logistica necessaria per le attività di più giorni: prenotazione alberghiera, trasferimento in pullman, visite guidate e svaghi, pranzi al sacco, pacchetti turistici.

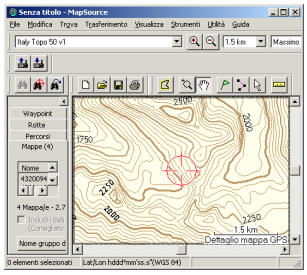
Punti di controllo: detti anche "lanterne" costituiscono l'obiettivo da raggiungere nelle esercitazioni, sono caratterizzati da una buona visibilità quando il gruppo è nelle immediate vicinanze: trovare un punto non deve dipendere dalla fortuna, ma dalle abilità dei partecipanti.

Mappe: hanno una simbologia speciale che consente una potenzialità formativa superiore alle tradizionali carte topografiche. In chiave di metafora la simbologia delle mappe rappresenta il nuovo linguaggio da apprendere.



SportIdent ®: è un sistema elettronico per il controllo dei passaggi, consente un'analisi veloce e scientifica delle prestazioni dei gruppi. Si presta anche per una analisi dei tempi intermedi.

GPS: definisce con precisione la posizione dei partecipanti, si impiega per strutturare esercitazioni divertenti e innovative, visualizzare a posteriori le scelte dei gruppi per essere efficacemente commentate con l'ausilio di software.



Bussola: lo strumento per eccellenza dell'orientamento, consente esercitazioni di diversa difficoltà a seconda degli obiettivi da raggiungere.

Orienteering Appennino, tutti i diritti riservati

Orienteering Club Appennino

Orienteering Club Appennino è una associazione sportiva costituita da **professionisti della montagna** legalmente abilitati appartenenti al Collegio Guide Alpine e alle Guide Ambientali Escursionistiche in grado di offrire elevatissimi standard qualitativi e di sicurezza. L'associazione opera nelle province di Bologna, Modena e Reggio Emilia ed è impegnata, oltre che nell'insegnamento delle tecniche di orientamento e movimento in ambiente naturale, anche in attività strutturate di educazione ambientale. Ha all'attivo diversi anni di esperienza nel campo della formazione scolastica ed aziendale e l'organizzazione di importanti eventi sportivi come i campionati italiani assoluti di disciplina, i giochi sportivi studenteschi e l'importante progetto internazionale Oriappennino di collaborazione turistica Italia - Finlandia.

Contatti Aziende

Orienteering Club Appennino
Via S. Giovanni, 26/B
41026 Pavullo nel Frignano, MO
www.oriappennino.it

Vittorio Ramponi
338.199.99.30
vittorio.ramponi@gmail.com

Orienteering Appennino, tutti i diritti riservati